

青葉通信

2025(令和7)年

冬号

社会福祉法人東京コロニー
トーコロ青葉ワークセンター

〒189-0002

東京都東村山市青葉町 2-39-10

電話：042-395-1439 FAX：042-395-1451

ホームページ：https://colony.gr.jp/aoba/

(年4回発行)

トーコロ青葉ワークセンター
事業所長 六川 洋

巻頭言

寒中お見舞い申し上げます。今年は奇跡の9連休といわれる長いお休みをいただき1月6日から事業を開始いたしました。この冬は厳しい寒さになるとの観測でしたが、1月21日現在は日によってだいぶ暖かい日もあり、早くも春めいた気候で、花粉も出始めているとニュースになっています。そんな中今年度もあと2か月を残すところとなり、来年度の準備を進めなくてはいけない今日この頃です。本号は前号から3ヶ月を経過しており、この間に報告させていただいた上半期の事業報告や、行われた様々なイベントやプログラムについてご報告させていただいています。またスタートして2年経過したX(Twitter)のご紹介記事や、放課後等デイサービス「アリーバ」の活動報告「アリーバ通信」や看護師から感染症等この冬の注意すべきことについて報告している「保険だより」等盛りだくさんの内容になっています。お正月気分もすっかり抜けて日常が戻ってきました。これから寒くなることも想定されますので、保険だより等を参考に風邪やコロナ、インフルエンザ等ひかぬようご自愛ください。

最後に1年改めてできる限り精一杯取り組んでまいります。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

目次

巻頭言P1	2024 障害者週間・福祉のつどいP8
2024 度 上半期事業報告書P2~P4	アリーバ通信P19~P11
保健だよりP5~P6	一言投稿欄/みんなのひろばP12
X(旧 Twitter)を始めて2年が経ちましたP7		

2024(令和6)年度 上半期事業報告書

1. 概況

就労支援事業は、売上計画 36,306 千円に対して 36,523 千円となり、実績が 217 千円上回った。また加工高は計画が 22,845 千円に対して 22,148 千円となり 697 千円計画を下回ったが、加工高比率は 60%以上となった。就労支援事業以外の活動として月1回の土曜日プログラムに加え、多様な日中活動を提供するため、平日プログラムを徐々に再開した。また放課後等デイサービス「アリーバ」の利用者とトコロ青葉ワークセンター利用者の「ポッチャと風船バレー」プログラムを初めて合同で行い、お互いの交流を図った。暑気払いに代わるイベントとして「食事と生演奏の音楽」を楽しむイベントを6月に開催し、利用者に変好好評であった。9月に開催した青葉祭では「手作り巨大ジェンガと風船バレー」を行い、体感できる手造りのゲームを楽しんだ。部課長会、幹部会、全体会議等を通して各事業共通の課題として利用者及び利用率向上を目標とし、様々な取り組みを行った。

2. サービス事業別、部門別状況

(1) サービス事業別状況

期中における在籍者の推移は表2のとおりである。施設利用者は増員4名、減員1名であった。また、放課後等デイサービス事業は期中3名の新規契約があった。

(2) 部門別状況

支援課

① 総務厚生担当

看護師を中心に嘱託顧問医と他事業所看護師と連携しながら健康管理に基づく出退勤や利用の可否について慎重に対応した。

② 就労移行支援係

在籍0人でスタートしたが期中1名が入所し、企業実習を経て採用に向け取り組んでいる。今後は新規入所者確保や令和7年10月から開始する予定の就労選択支援サービスを見据えて、就労移行プログラムの提供に向け準備していく。

支援事業課

① 生活介護係

生活介護事業では、市の障害支援課、地域の福祉支援施設と協同した販売会を通じて繋がりを持つことにより、生活介護事業の周知による利用者獲得に取り組んだことにより7月から1名の新規利用がスタートした。引き続き利用者獲得のため情報発信とサービス向上に取り組んでいく。

② 放課後等デイサービス事業

放課後等デイサービス事業「アリーバ」では、報酬改定が施行され配置や加算、提供プログラム、個別支援計画書の見直しを行った。4月から新たな利用者を迎え9月30日時点で31名の利用登録となった。10名定員の利用日もすべて埋まり、上半期の平均利用者数が8.2名となった。昨年12月からソーシャルスキルトレーニング(SST)の提供を、毎日継続して行っている。また、就労継続支援B型、生活介護での作業体験、社会性の向上を目的とする自立サポートプログラムの提供をトコロ青葉ワークセンターと連携し開始した。

事業課

本年度は、事業課長と工務責任者の交代による、新体制でのスタートとなった。前年度末に作業スケジュールの大きな乱れがあったこともあり、生産体制の見直しを図るために臨時幹部会を実施し協議を行った。提出された課題は解決に向けて、生産性向上委員会や事業課・営業課で具体的な施策の検討と推進を行っている。就労継続支援事業の報酬改定による増収効果は、利用者数の減少等により限定的となった。引き続き利用率向上と新規利用者獲得に向けた“より魅力的な事業所作り”に努力していく。

営業課

新規取引先獲得とスポット受注により当期売上高は 36,523 千円(前年比+2,151 千円)、加工高は 22,148 千円(前年比+1,474 千円)、加工高比率は 60.6%であった。価格交渉の継続と新規取引先の獲得により、損益は 853 千円(前年比+296 千円)に達した。

(3) その他

① 組織・人事

4月30日付けで事業課長が自己都合退職したことにより、4月1日付でコロニーもみじやま支援センターより事業課長として1名異動し、組織の活性化を図った。

② 教育・研修

研修に、非常勤職員を含む延べ4名が参加した。

(ア) 外部研修

東京都強度行動障害支援者研修に1名参加した。

(イ) 内部研修

法人が行う「合同新人研修」に1名参加した。

③ 補助事業

東京都共同募金配分金により現場で使用するモニター5台を購入した。(77千円)

④ 地域交流

東村山市障害者福祉計画推進部会、東村山市内社会福祉法人連絡会、東村山社協福祉のつどい実行委員会、東京都精神障害者就労系事業所連絡会などに委員を送り、ネットワークづくりや情報収集に努めた。

⑤ 定例会議の開催

部課長会(随時)、幹部会(月1回)、全体会議(月1回)、事業課会(随時)、各係会・ミーティング(月1回)、虐待防止委員会(随時)、身体拘束適正化検討委員会(随時)を実施し、方針の周知徹底、利用者支援の課題解決を綿密に行った。また、毎月初めに全体朝礼を館内放送にて行った。

⑥ 防災・安全・衛生

(ア) 防災訓練を2回実施した。安全衛生委員会を定期招集し今後も実施する予定である。

(イ) 職場内の安全衛生点検を毎月実施し、安全な職場環境を維持した。

(ウ) 健康診断を実施した。

3. 決算見込み

本年度の決算見込みは表1のとおり。ミスロスを予防し信頼獲得の上、新規顧客獲得に努める。平日のプログラムの再開等、青葉通信やSNSなど通じて、利用促進につなげていく。

表1 別表 就労支援事業別売上高・加工高

(単位：千円、%)

事業		年度	2024年度 上半期実績	2023年度 上半期実績	前年度増減	前年度対比
事業 全体	売上高		36,523	34,372	2,151	106.3
	加工高		22,148	20,674	1,474	107.1
	加工高比率		60.6	60.1	—	—
合計	売上高		36,523	34,372	2,151	106.3
	加工高		22,148	20,674	1,474	107.1
	加工高比率		60.6	60.1	—	—

注) 「売上高」は就労支援事業売上のみとする(事業活動計算書より)

表1 2024(令和6) 年度上半期 サービス種別の収支、予算対比

(単位：千円、%)

事業		年度	2024年度 上半期実績	2024年度 予算	予算対比	2024年度 下半期見込	決算見込
就労移行支援事業	収入	就労支援事業収入	2,371	536	442.4	1,835	4,206
		福祉サービス事業収入	1,485	7,299	20.3	5,814	7,299
		その他の収入	137	225	60.9	88	225
		小計	3,993	8,060	—	7,737	11,730
	支出	人件費支出	5,143	14,824	34.7	9,681	14,824
		その他の支出	1,317	3,231	40.8	1,914	3,231
小計		6,460	18,055	—	11,595	18,055	
就労継続支援B型事業	収入	就労支援事業収入	34,144	71,740	47.6	33,926	68,070
		福祉サービス事業収入	84,663	160,833	52.6	76,170	160,833
		その他の収入	3,720	5,688	65.4	1,968	5,688
		小計	122,527	238,261	—	112,064	234,591
	支出	人件費支出	47,689	92,052	51.8	44,363	92,052
		その他の支出	56,893	118,399	48.1	61,506	118,399
小計		104,582	210,451	—	105,869	210,451	
生活介護事業	収入	就労支援事業収入	7	707	—	700	707
		福祉サービス事業収入	2,570	5,971	43.0	3,401	5,971
		その他の収入	103	225	45.8	122	225
		小計	2,680	6,903	—	4,223	6,903
	支出	人件費支出	8,923	16,236	55.0	7,313	16,236
		その他の支出	1,699	3,427	49.6	1,728	3,427
小計		10,622	19,663	—	9,041	19,663	
放課後等デイサービス事業	収入	就労支援事業収入	0	0	—	0	0
		福祉サービス事業収入	11,493	19,033	60.4	7,540	19,033
		その他の収入	242	394	61.4	152	394
		小計	11,735	19,427	—	7,692	19,427
	支出	人件費支出	10,134	18,072	56.1	7,938	18,072
		その他の支出	1,437	4,136	34.7	2,699	4,136
小計		11,571	22,208	—	10,637	22,208	
合計	収入	就労支援事業収入	36,522	72,983	50.0	36,461	72,983
		福祉サービス事業収入	100,211	193,136	51.9	92,925	193,136
		その他の収入	4,202	6,532	64.3	2,330	6,532
		総計	140,935	272,651	—	131,716	272,651
	支出	人件費支出	71,889	141,184	50.9	69,295	141,184
		その他の支出	61,346	129,193	47.5	67,847	129,193
総計		133,235	270,377	—	137,142	270,377	

注) ・その他の収入は就労支援事業収入・福祉サービス事業収入以外のすべての収入を加えたもの
 ・「人件費」は利用者工賃（B型・移行・生活介護）を除く人件費支出すべての額を計上し、利用者工賃（B型・移行・生活介護）はその他の支出に含める
 ・その他の支出は人件費支出以外のすべての支出を加えたもの(資金収支計算書より)

表2 在籍者の推移 (2024年4月1日から2024年9月30日まで)

(単位：人)

	前年度末 在籍者数	期中増減				主な減員理由			上半期末 在籍者数
		増員	減員		自己都合	一般就労	疾病、その他		
雇用就労者	1 (0)							1 (0)	
事業・施設の利用者	99	4	1				1	102	
その他	32	3	4				4	31	
障害がある在籍者 (計)	132 (0)	7 (0)	5 (0)	(0) (0)	0 (0)	0 (0)	5 (0)	134 (0)	
障害がない在籍者	28	2 (1)	1		1			29	
合計	160 (0)	9 (0)	6 (0)	(0) (0)	1 (0)	0 (0)	5 (0)	163 (0)	

(注) 1) 増員および減員の各右欄には法人内異動を () で表記している。

2) 「その他」には放課後等デイサービス利用者を含む。

3) 在籍者数には非常勤嘱託医を含まない。

保健だより

2025 年がスタートしました。年末年始はどのようにお過ごしでしたか？生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。まずは早起きして朝日を浴びることから始めて、体をリセットしましょう。



トリプルデミックって?!

12 月下旬から 1 月になり、急に寒さが厳しくなってきました。寒くて乾燥した季節になると、さまざまな上気道から下気道の感染が流行します。

2024 年～2025 年の冬は「インフルエンザ」「新型コロナウイルス」「マイコプラズマ肺炎」の 3 つが同時流行する可能性が高く、この 3 つの感染症が同時流行する『トリプルデミック』と呼ばれる状況が懸念されています。また、この時期感染性胃腸炎にも注意が必要です。

●これらの感染症の基本的な予防は共通しています。

手洗いはしっかりと！

外出後、食事前、調理前、トイレの後、

手洗いは、接触や飛沫などを感染経路とする感染対策に基本です。ウイルスが手についても、洗い流せば感染リスクは下がります。アルコール消毒する際も、手が汚れていたら消毒効果も低下します。手を洗うときは、石鹸をしっかりと泡立てて、指の間、指先までしっかりと洗い、流水でよく洗い流しましょう。（ノロウイルスでは消毒用エタノールは効果がありません）



部屋の換気と加湿

部屋の対角線上の窓やドアを 10 cm～20 cm 開け、湿度は 50～60%を保ちましょう。

マスク着用

人混みに行くときや感染症が流行している間は着用を強くお勧めします。

トーコロ青葉の館内は、感染リスクが高い方も通所されているため、皆さんにマスク着用をお願いしています。

十分な睡眠とバランスの良い食事

朝食抜きや睡眠不足を無くし、日頃から 3 食しっかりと食べ、体調管理に努めましょう。



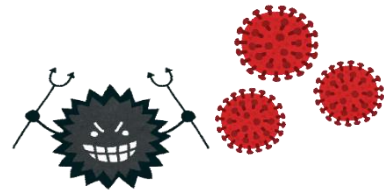
●感染症の特徴

インフルエンザ

高温、悪寒や倦怠感等の全身症状が急激にあらわれます。予防接種の効果は、接種の約 2 週間後～5 カ月間続きます。今季は鼻に噴霧するタイプのワクチン(フルミスト)が接種可能になりました。

新型コロナウイルス感染症

感染症はのどの痛みや発熱等で風邪症状と似ています。感染症してもほとんどの人が軽症で済むようになりましたが、後遺症を訴える人が約 1～2 割おり、ただの風邪とは異なります。



マイコプラズマ感染症

子供が感染しやすく症状は、咳、発熱、だるさ、頭痛等で、咳が長引く、重い肺炎になることもあります。感染してから症状が出るまでの期間が、約 2～3 週間で、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症より長いのが特徴です。日本では 4～5 年ごとに流行しており、ここ数年は感染者が少ない状態が続いていましたが、今年は(2024 年冬～)流行しています。



感染性胃腸炎(ノロウイルス感染症等)

症状は嘔吐、下痢、発熱です。ノロウイルスは、アルコール消毒が効かないので、手は石鹸でよく洗いましょう。汚物の消毒には次亜塩素酸ナトリウム(ハイター等の台所用漂白剤)が有効です。

●症状が出ている時は早めに医療機関を受診しましょう。

感染後の再通所の目安について

トーコロ青葉ワークセンターでは、新型コロナ感染症が 5 類に移行後も風邪様症状は、法人の『新型コロナ感染症(風邪様症状)対応手順書』を参考に、インフルエンザやその他の感染症の通所再開は、診察した医師が感染の恐れがないと判断するまで、また学校保健安全法などを参考に、通所の目安を該当者、所属長、看護師等で状況をみながら検討しています。ご不便をおかけしますが、ご理解の程宜しくお願い致します。

X(旧 Twitter)を始めて2年が経ちました！

利用者の方の日々の様子やトーコロ青葉ワークセンターを少しでも多くの方に知って貰える一つの手段として2023年1月からX(旧 Twitter)を始め、今年で2年が経ちました。

最初の頃は、どんなことを投稿しようかと少し悩んだりもしましたが、最近は慣れてきたもので、季節のこと、天気のこと、作業のこと、給食のことなど、投稿したいお話がたくさんあり、どれを投稿しようかと悩んだりしています。

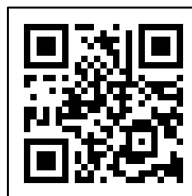
作業の様子を投稿を見ていただいた方から新しい作業をいただくこともありました。最近は利用者の方から画像の提供をしていただくこともあり、内容も少し賑やかになってきています。

また、災害時に「電話が繋がらない」などのトラブルにも情報発信ツールとして活かすことができらばと思っています。

まだまだ不慣れな点もありますが、これからも新鮮な情報をお届けできればと思っています。

ホームページからもXの投稿が見られますので、ぜひご覧ください。

トーコロ青葉ワークセンター @tocoloaoba



ホームページはこちら



2024 障害者週間・福祉のつどい

パラスポーツ交流会に参加しました。

12月7日、東村山市において障害者週間・福祉のつどいの一環として、魅力あふれる市内障害者施設の自主製品などの展示及び即売会、参加事業所の施設紹介パネル・作品展、手話体験のほか、パラスポーツ交流会が行われ、トーコロ青葉ワークセンターの利用者さんも参加してきました。

当日は天気も良く、ほのかに暖かさもあり、運動日和となりました。

会場は東村山スポーツセンターで、施設の中では車いすバスケットボール、車いすバドミントン、フラインドサッカー、ポッチャ、ゴールボール、電動車いす体験、ユニカール、ビームライフルと様々なスポーツ等を体験することができました。

皆さん、普段は体験できない盛りだくさんの競技に夢中になって思いきり体を動かされており、良い汗を流していました。施設内、午前中はまだ人もあまり来場されておらず、好きなものは何度でも体験できるということで、ひとによっては好きなものを何度もやっていらっしゃる方もいました。

最後は豪華で美味しいお弁当を皆さんと一緒に楽しく食べることが出来、満足された様子でした。また来年も参加したいですね！

販売会

生活介護の利用者のみなさんと、昨年12月6日に東村山市内で開催された「2024 障害者週間・福祉のつどい（パラスポーツ交流会）」で、障害者施設の自主製品販売会に参加しました。この販売会は市役所のバス停前の場所をお借りして、地域の施設・団体等が集まり、障害のある方もない方も楽しめ、お互いの理解を深めることを目的にした催しです。トーコロ青葉ワークセンターとしては昨年に続いて3回目の参加で、他の施設も含め5施設合同で出店しました。今年も夏の時期から利用者の皆さんと一緒にクリスマス製品の準備を始め、松ぼっくりのリースやツリー、アイロンビーズのクリスマスツリー、マグネット、ペン立て、ビーズのフレスレットなどを製作し、販売会では沢山の皆様にご購入して頂きました。これからも地域との繋がりを深くしながら、利用者の皆さんが輝ける作品作りに取り組みたいと思います。（生活介護）



アリーバ通信

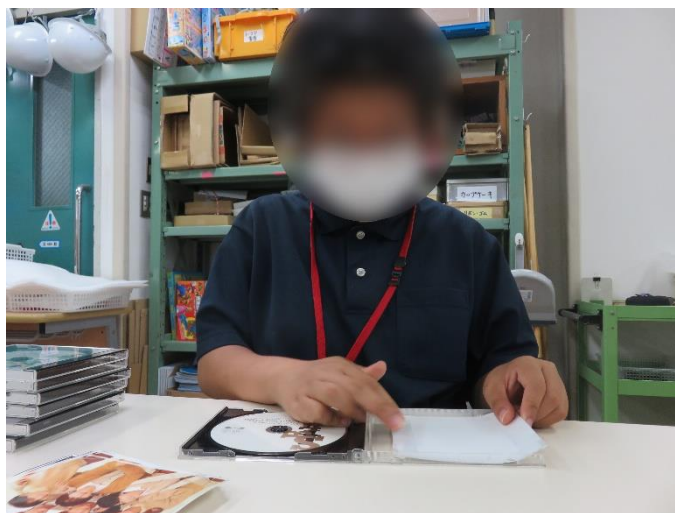
新年あけましておめでとうございます。

去年は、保護者の皆様のご協力、ご理解のおかげで楽しく一年を送る事が出来ました。今年もアリーバの皆さまが自分らしく、楽しく過ごせる環境の提供を目指して参りますので、よろしくお願い致します。

今回のアリーバ通信は作業と SST の活動の様子を少しご紹介させていただきます。

🌸 作業のご紹介 🌸

CD ケース組み立て作業



CD ケースの部品を組み立てる所から行っています。

CD ジャケットは、人気のアーティストやアニメ等の画像を使用し、楽しみながら作業されています。

計量作業



この日は BB 弾 20 グラムを計り、袋詰めをしました。1 粒が 1 グラムではない為、微調整しながら行います。

次第に '目分量' が取れ、調整の回数も減っていきます。

袋詰めの際も袋の両端を広げ慎重に入れて行きます。とても根気のいる作業です。(チラシの計量も行っています。)

✿ SST（ソーシャルスキルトレーニング）をご紹介 ✿

三角型段ボール積み



紙コップタワー重ね



自分たちでどのように高く積み上げて行くのかを考え、協力、応援しながら取り組む姿が見られました。

巨大ジェンガ



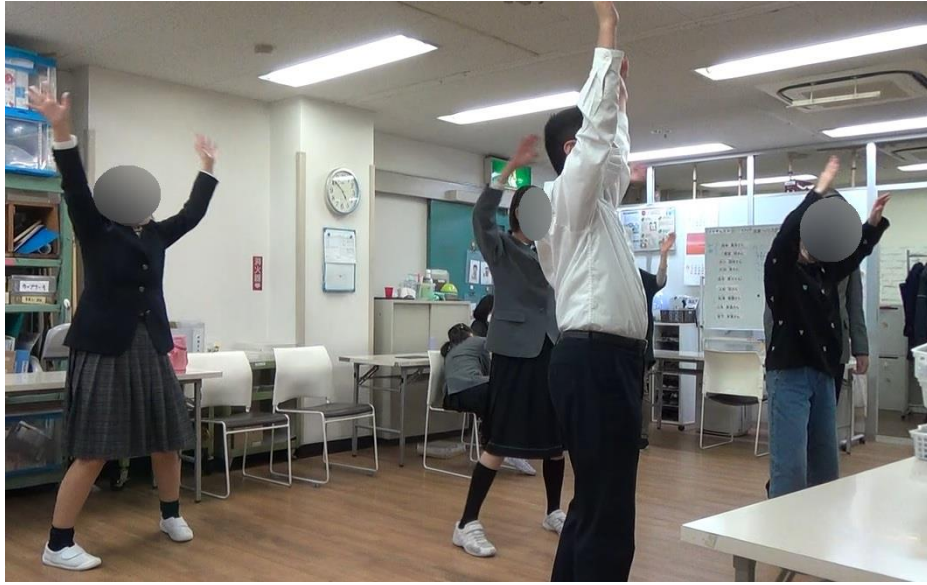
風船運びゲーム



こちらは一つがとても大きいジェンガ。引き抜く、積む動きが大きく、見応えのあるゲーム。お友達が困っている時、サッと駆け寄り一緒に引き抜いてあげたり、積んであげたりと、自然と協力する姿も見られました。皆さんの背丈を超える高さまでくるとさすがにグラグラと揺れ、傾き、そして崩れていく様子に皆さん声をあげていました。

うちわの上に風船を乗せ運ぶゲーム。時には扇風機攻撃を受けることもあり、苦戦しながらも最後まで頑張っていました。

リズム体操



椅子に座りながら手足の運動や、「パズリカ」や「チェッコリ」などの音楽に合わせて全身を動かすリズム体操はとても人気があります。

この他にも点つなぎや言葉しりとりなどプリントを使用したものや、‘こんな時どうする?’などのテーマに沿って考え発表するものなど、毎日取り組んでおります。今後も皆さんが楽しく参加出来る取り組みを考えていきたいと思っております。

< 自立サポートプログラム >

昨年 8 月より高校 2 年生以上を対象とした自立サポートプログラムを実施しております。(1 人/月 2 回)
トーコロ青葉ワークセンター就労継続支援 B 型事業所にて、実際にお仕事をしている利用者様に混ざりお仕事の体験をしていただいております。情報処理係では PC でマウスのクリック動作の練習やアンケートの入力作業等を、また事業課では封入・封緘・丁合・結束機を使用し作業しました。生活介護係では、玄関装飾の色塗り、ビーズでブレスレットを作る等、アリーバでは味わえない環境で、より緊張感を持って取り組まれております。作業が終わりアリーバに戻ってくる皆さまの表情は、ホッとした笑顔と、どこかたくましさを感じられます。このプログラムは今後も継続し取り組んでいく予定です。

さて、今年度は 5 名の利用者様が卒業となります。その為、アリーバでは新年度に向け、新規の利用希望、利用日の増日など、ご利用様の募集をいたします。

またその他にご相談も承っておりますので、お気軽にお声掛けください。

まだまだ寒い日が続きますが、お体にはお気を付けてください。
皆様の今年一年のご多幸をお祈りいたしております。



一言投稿欄

どーも!!N.S.です!!アワーバ
では、週2(水、金たまには日曜日も)で
来ています!!アワーバの最大の特徴は、
作業です!!丁寧な折り作業を元々張っ
ています!!水曜日は、F.Nとパソコンを
ったり、金曜日はS.Yと好きなイラストを描い
ています!!

N.S. さん

ほくはあけぼの日本文化を学べる人も多かったの
こけらもあけぼの文化を学べる人も多かったの
イラストは、アワーバアワーバのイラストです

桑原 寿明 さん

11月8日に日帰り旅行がかわごえに行きました。はじめ7
ラビューにのりました。かわごえの町を歩きました。
れんげんじくまのじんじに行っておみくじ、おまいり
をしました。楽しかったです。

鎌田 智恵 さん

我洛訖街(ガラクターストリート)
モノワールドの一角にある街
歯車やネオンサインなどのステーク
サイバーパンクチックな意匠が特徴的。

モノノモノクローエ さん



青葉のみなさんご家族の交流の広場です。
最近の出来事や気になること、イラストなど
何でも結構です。
投稿お待ちしております!

ソウル
山
KSP
HU Metho
Seoul Metro

N.S. さん

