



# アリーバ通信 1月号



明けましておめでとうございます。旧年中はお世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆様にとって、良い年になりますようお祈り申し上げます。

今月のアリーバ通信は、昨年12月6日(土)に東村山スポーツセンターにて行われた、「福祉のつどい」パラスポーツ交流会の様子をお伝えいたします。

アリーバより利用者の方5名と職員2名が参加し、午前中は車イスバスケットボール、ビームライフル、ユニカール、手話体験など、地域の方との交流を深めながら、楽しい時間を過ごしました。皆さん車いすを乗りこなしていました。

午後はアリーバに戻り昼食後、ビンゴゲーム大会をしました。人数は少なかったのですが、景品めざして大変盛り上がり、それぞれお好みのお菓子を受け取り、嬉しそうでした。(参加賞の包装と紙袋は職員渾身の手作りです)

寒い毎日が続きますが、お身体に気を付けてお過ごしください。



## 【個人面談】



・ご家族の皆様、年末のお忙しい中での個人面談、誠にありがとうございました。アリーバでの様子をお伝えでき、又ご家庭の色々なお話を伺い、更に支援に繋がっていきたいと考えています。今後ともよろしくお願いいたします。



## 【感染症対策】



・来所時の検温、手洗い、マスク着用、加湿、適度の換気、消毒、水分補給等を今年も引き続き実施してまいります。  
安心、安全、健康に過ごせる環境づくりに努めてまいります。