

コミュニケーションが苦手な方へ朗報！

イトコサガシ ワークショップ

炎のメッセンジャー 冠地情さんが、東村山に来る！

10/2(木)、10/28(火)

両日とも、午前の部 9:00-12:00、午後の部 13:00-16:00
午前と午後を通して、できれば2日とも参加をお勧めします。

ゲーム感覚での楽しいワークショップです。5-6人のグループで一定のルールのもとに会話し、良いところを探していきます。なるべく1日通しての参加をお勧めします。安心できる場で、試行錯誤をしていくことが、コミュニケーションの苦手を克服する道です。どんどんやりましょう！

合言葉は『**試した時点で大成功！**』

- 場所：東村山市民センター（2階会議室）
 - 講師：冠地情（イトコサガシ代表）、その他。
 - 対象：コミュニケーションが苦手な方。
一般の方、ご家族&支援者の参加は大歓迎。
 - 主催：東村山市障害者就労支援室。 ■ 費用：無料
 - 申込み：東村山市障害者就労支援室（Tel042-313-3794）
- ※お気軽にお問合せください！



■イトコサガシとは

コミュニケーションに生き辛さを抱えている皆さんが試行錯誤するための会東京を中心に全国でコミュニケーションを楽しく試すワークショップを実施。コミュニケーションを楽しく試す、気付く、創り上げるワークショップの会です。●全国41都道府県都内43区市で700回以上の開催実績 ●60種類以上のワークショップ ●100回以上のコラボイベントを実現 ●コミュニケーションに特化●一般の方、ご家族&支援者の参加は大歓迎●全国の新聞・雑誌に50回以上掲載。

■イトコサガシ代表 冠地情(かんちじょう)さんについて

1972生まれ。対人関係で悩んでいる当事者(自身も含む)が多いことを実感し、過去に行っていた演劇表現ワークショップをヒントに、コミュニケーションを楽しく試す当事者会を立ち上げる。マンガと海外ドラマ、プロレスをこよなく愛す。