

育自のための小さな魔法 ～障害者のご家族のために～

平成27年度内閣府男女共同参画局
女性のチャレンジ賞特別部門賞受賞ワークショップ

自分を見つめ、お互い聴き合い、ココロが元気になるワークショップ

自分が元気になれば家族が元気になる！

<ファシリテーター>

NPO法人 育自の魔法代表 山口ひとみ
東村山市障害者就労支援室 佐藤健陽

2015年12月19日(土)

会場：東村山市市民センター2階

時間：13:00～15:00

対象者：障害者ご家族、ひきこもりご家族、不登校ご家族、子育てでお悩みの方、支援者、他希望者どなたでも

費用：無料

申込み：東村山市障害者就労支援室

TEL：042-313-3794

メール：jobjobshien@tocolo.or.jp

自分の人生を語る

—過去の自分とつながる—

自分の人生をふりかえり、お互いの人生を聴き合い、踏ん張って生きてきた自分と目の前の人にエールを送る、そんな時間です。《Part1》

「育自のための小さな魔法ワークショップ」プログラム紹介

Part1 自分の人生を語る —過去の自分とつながる—

Part2 自分の好きなことを語る —今の自分とつながる—

Part3 自分の未来を語る —自分の未来を創造する—

NPO法人 育自の魔法 www.ikujinomahou.jp



主催：東村山市障害者就労支援室