

東村山市障害者 就労支援室だより

《第44号》 2023/1/1発行



東村山市
公式キャラクター
ひがっしー



〒189-0014
東京都東村山市本町1-1-1
東村山市市民センター1階
TEL 042-313-3794
FAX 042-313-3795
URL <http://colony.gr.jp/jobjobshien/>
開室日時：月～金曜日 8：50～17：30

明けましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になりました、支援員一同心より御礼申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、更なる就労支援サービスの向上に努めて参りたいと考えております。

さて、昨年は急激な円安や生活必需品の値上げ、海外情勢の変化など様々な出来事があり、我々の生活に少なからず影響がありました。厳しい状況は続いておりますが、全国旅行支援や大型イベント等が続々再開し、屋外でのマスク着用不要が推奨されて、以前の状態に戻りつつあります。出来ることは少しでもチャレンジして明るく楽しい社会生活を送っていきましょう。

残念ながら支援室のイベントはほとんどできませんでしたが、今年は皆さまに喜んでいただけるよう検討してまいりますので楽しみにお待ちいただければと思います。



＜＜就職者報告＞＞

2022年度も下半期がスタートし、11月30日までに38人の方が就職されました。内訳ですが、年代別は、10代1人、20代9人、30代10人、40代7人、50代6人、60代5人でした。性別は、男性が24人、女性が14人でした。障害種別は、精神27人、身体3人、知的8人でした。組織形態は、一般企業30人、特例子会社5人、その他(公共機関等)3人。雇用形態は、正規2人、正規以外36人。業種別では、製造業4人、電気・ガス業1人、卸売・小売業6人、不動産業1人、医療・福祉10人、金融保険業1人、飲食店・宿泊業1人、その他(サービス業)14人でした。

業種別人数

製造業	電気・ガス業	卸売・小売業	不動産業	医療・福祉	金融・保険業	飲食店・宿泊業	その他(サービス業)
4	1	6	1	10	1	1	14

各障害者等級における業務別人数

	軽作業	製造	清掃	事務	販売・品出し	管理・警備	調理	介護・福祉
身体障害			1	1		1		
精神2級	2	1	3	3	1			
精神3級	2	2	1	8	1	1	1	1
知的障害	1		1	1	2		1	2

東村山市障害者就労支援室は、12月29日(木)～1月3日(火)まで年末年始休業となります。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。年明けは1月4日(水)の開所となります。

【イベントについて】

■花咲くグループワーク ※事前にお申込みください

今年度は下記の日程で開催を予定しています。いつもは「予約なしでの参加OK」と伝えておりますが、諸事情により中止となることもあります。参加される方は電話にてご確認ください。

【今後の開催予定】

- ・1月18日(水) 第3水曜日 市民センター2階 第5会議室
- ・2月22日(水) 第4水曜日 市民センター2階 第5会議室



■イベント計画について

開催時期等は予定となっております。決まり次第お知らせいたします。なお密を避けるためイベントは予約制になります。ご不明な点等がありましたら電話・FAX・メールで支援室へ連絡をお願いします。

月1回	花咲くワークグループ
-----	------------

★やってみたい余暇活動、講習会がありましたら是非、支援室までご相談ください

【グループワークに参加された！様のご感想】

花咲くグループワークに参加することで、比較的安全な環境下においての、コミュニケーションで起こる負荷による自身の体調変化の確認や、他の人の意見から、自分一人では気付けなかった視点を知ることができ、助けられています。



【福祉のつどいの報告】

11月17日(木)～19日(土)に中央公民館にて作品展・手話体験会、11月23日(水)～24日(木)にイトーヨーカドーにて展示即売会、12月7日(水)～9日(金)に市役所入り口前で自主製作品販売がそれぞれ開催されました。就労支援室ではパネル展示とパンフレット配布を行いました。市役所では用事を済ませた方が販売ブースに立ち寄る姿も多くみられたのが印象的です。一人でも多くの方に福祉に対する関心を持っていただけたらと思います。



【発達障害者支援研修の報告】

12月6日ゼンコロ主催の発達障害者支援研修に参加しましたので、ポイントを共有させていただきます。講師は、大学生のとき、自閉症スペクトラムなど発達障害の判定を受け、発達特性のある方のライフキャリアを支援し、啓発する活動のほか、小学校や高等学校、特別支援学校で巡回心理相談を行なっている、綿貫愛子様です。

自閉スペクトラム症は個人差があり、環境要因(経験)との相互作用、単一よりも複数の発達特性が重なっている人が多く、個人によって支援ニーズや支援アプローチが異なる。特に障害特性(先入観や固定概念)にこだわらず人生の経験の本質を理解し、何が有意義な人生を構成するかについて議論し、より広い潜在的な要素に気づき、多様性を前提とした支援が重要である勉強させていただきました。

今後の支援活動に少しでも役立てたいと考えております。



【市内就労継続B型事業所の紹介シリーズ⑤】

●飛翔クラブ

「個人の自尊心を大切にします」「心豊かに、地域の中で生活できることを目指します」

「社会性や協調性を身に付けられるように支援します」

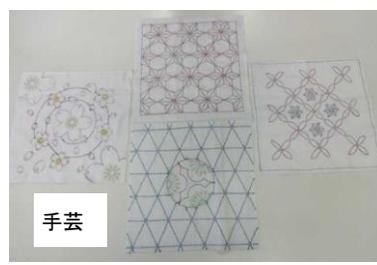
久米川駅南口3分の所にある、障害種別(身体障害・知的障害・精神障害)を問わずに通える施設です。作業の種類は「資源物回収(新聞・雑誌・ダンボール・アルミ缶等)」「DM便配達」「清掃(公園・庭・室内等)」「内職(DM封入・箱折り作業等)」「手芸(刺繍・刺し子・布小物等)」「ポステイング」「パソコン解体」「不用品回収」「塗り絵」等があり、ご自分の体調にあわせて無理なく作業が選べるようになっています。レクリエーションも豊富で、ご利用者のご希望に基づいて動物園や水族館の見学、クリスマス会やボーリング大会等が開催されています。月2回、ご利用者全員でミーティングを行い、人間関係の構築と就労や社会生活に必要なことを身につけていきます。



資源回収



パソコン解体



手芸

【ひきこもりゼミのご案内】

家から出られないといった「生きづらさ」を感じている人は少なくありません。今まで誰にも相談が出来なかったご家族の方、まずはお話しを聞きに来ませんか？気持ちを共有できる仲間と出会えるかもしれません。対象はご家族、ご本人、支援者や関心のある方です。

ご希望の方は、開催3日前までに「まちづくり支援課(電話042-394-6333)」までお申し込みください。

場所は東村山市社会福祉協議会で日時と内容は以下のとおりです。

1月14日(土)午後1時30分～4時 テーマ「子の想い、親の望み」

1月28日(土)午後1時30分～4時 テーマ「不登校、ひきこもりは生きざまだよね」



【タイピング練習をしてみませんか？】

事務(補助)職を志望しているけれど経験が無い方、また、現在事務(補助)職に就いておりパソコンスキルを上げて行きたい方、ご自宅でタイピングの練習をしてみませんか？

事務職に就くためには基礎的なパソコンスキルを求められることが多いですが、タイピングの速さはアピールの一つになります。タイピングはマラソンと同じで、練習する時間が長ければ長いほどスピードが上がっていきます。インターネットにつながるパソコンをお持ちの方は、是非下記のサイトで練習してみてください。決められた時間内に何文字打てるのかが分かりますし、ブラインドタッチの練習にもなりますよ。ブラインドタッチが出来るようになれば、入力速度は格段に上がります。

インターネットでタイピング練習『イータイピング』

<https://www.e-typing.ne.jp/>



速さの目安の一つとしてパソコン検定3級があります。特別支援学校の卒業生はパソコン検定3級を取得している方が大勢いらっしゃるのです。パソコン検定3級のタイピング科目は、5分間に300文字以上打てるのが合格条件です。是非、この速さを目指してみてください。

ただ、仕事では早いだけではなく正確性こそが求められます。練習する際はスピードだけではなく、ミス無く入力することも意識しましょう。

【年賀状イラスト】

就労支援室では、毎年の年賀状のイラストを登録者さんをお願いしています。今年の年賀状イラストを描いてくださったのは、ペンネームHoribedouさんです。決意をこめたきりっとした表情が素敵なウサギさんです。持っているお屠蘇はもちろんニンジンジュースです。Horibedouさんは、お仕事のかたわら、イラストやLINEスタンプを発表しています。「堀部堂本舗」で検索してみてください。

★喪中の方への年賀カードの同封は控えさせていただきました。



【利用者様の声】

今回は、朝が弱くて頑張っても遅刻しがちだったMさんが、午後からの仕事に転職することで、自分のペースに合った働き方をしてるお話です。どんなお仕事をしているか、教えてもらいました。

私は現在、百円ショップで働いています。売り物の植物に水を遣り、配送されて来る商品を開梱して、仕分けします。バックヤードの床を掃き掃除して、空いた時間には商品の入っていた箱をちぎってリサイクルしやすいようにしています。私は朝が弱くて寝すぎてしまいます。以前、勤めていた職場はそれでダメになってしまいました。でも、いまの職場は午後からの仕事なので何とかなっています。お陰で自立して一人暮らしを続けることができています。

☆登録に関する大切なお知らせ ～登録期限と当支援室継続利用について～

東村山市障害者就労支援事業に関する規則により、障害者就労支援利用登録の有効期限は3年となっております。本年度末時点で登録後3年を経過される方には、次号日より(2023年4月30日発行)に登録更新確認書を同封いたします。継続して当支援室をご利用希望の方はご記入の上、ご返送ください。

ご返信のない方については、一旦登録を解除させていただきます(いつでも再登録可能です)。

ご不明な点は障害者就労支援室までお問い合わせください。

【ふりがな入りの支援室だよりについて】

ふりがなが振ってある支援室だよりをご希望の方は、ご連絡ください。

【小さな就労をやってみたい方へ】

短時間や少ない日数の就労情報も入ります。一般就労には自信がなく、ステップアップとして、小さな就労から始めたい方は、ご相談ください。



【一斉配信のご案内】

求人票や面接会、各種行事のご案内などを、電子メールまたはFAXで一斉配信しております。ご希望の方は、電子メールかFAXにてお申し込み下さい。

E-mail: jobjobshien@tocolo.or.jp

FAX: 042-313-3795

東村山市障害者就労支援室

〒189-0014

東京都東村山市本町1-1-1

東村山市市民センター1階

TEL 042-313-3794

FAX 042-313-3795



就労支援室

URL <http://colony.gr.jp/jobjobshien/>

開室時間帯 月～金曜の8:50～17:30

★★ お願い ★★

毎週月曜日の午前9時から午前11時の間は、支援室会議のため留守番電話応答になります。ご用件はメッセージを録音してください。緊急の場合は、070-5027-0398にお電話ください。

★★ お願い ★★

担当者が外出している日にちや時間帯もございませんので、面談やご相談でご来室の場合は、お電話等でご確認・ご予約のうえ、ご来室お願いします。