

東村山市障害者 就労支援室だより

東村山市
公式キャラクター
ひがっしー



〒189-0014
東京都東村山市本町1-1-1
東村山市市民センター1階
TEL 042-313-3794
FAX 042-313-3795
URL <http://colony.gr.jp/jobjobshien/>
開室日時：月～金曜日 8：50～17：30

《第47号》2024/1/1発行

🌸🌸 明けましておめでとうございます。🌸🌸

旧年中は大変お世話になりました、ご尽力、ご支援いただきましたこと、支援員一同御礼申し上げます。本年も皆様のご健勝でご多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。さて、昨年は温暖化や物価の高騰など様々な環境変化があり、我々の生活に少なからず影響がありました。厳しい状況は続いておりますが、緊急事態宣言が終わり、雇用率の見直しや短時間労働等、少しずつですが明るい兆しもあります。「働きたいと思う人を応援し、誰もが働ける社会を目指す」という基本理念を再認識して、更なる就労支援サービスの向上に努めて参りたいと考えております。



《就職者報告》

2023年4月1日から11月30日までに40名が就職されました。内訳ですが、年代別は、20代13人・30代12人・40代7人・50代5人・60代以上3人でした。性別は、男性が22人・女性が18人でした。障害種別は、身体5人・知的19人・精神16人でした。組織形態は、一般企業27人・特例子会社4人・官公庁6人・その他3人。雇用形態は、正規2人・正規以外38人。業種別では、農業1人・情報通信業1人・建設業2人・製造業5人・電気ガス業1人・運輸業4人・卸売小売業6人・金融保険業2人・医療福祉5人・教育学習支援業4人・その他(複合サービス業等)9人でした。

業種別人数

農業	情報通信業	建設業	製造業	電気ガス業	運輸業	卸売小売業	金融保険業	医療福祉	教育学習支援業	その他(サービス業)
1	1	2	5	1	4	6	2	5	4	9

各障害者等級における業務別人数

	軽作業	清掃	事務	販売	介護	製造	調理	その他
身体障害	3	0	1	0	0	0	1	0
知的障害	7	3	4	0	0	0	2	0
精神2級	4	0	2	0	0	0	1	2
精神3級	1	0	6	0	0	0	2	1

東村山市障害者就労支援室は、12月29日(金)～1月3日(水)まで年末年始休業となります。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。年明けは1月4日(木)の開所となります。

【レポート:就労支援室主催 秋のハイキング】



11月18日秋のハイキングイベントを開催しました。当日は、職員3名、利用者の方6名が参加しました。八坂駅前に集合し、狭山公園まで電車で行くチームと、徒歩で行くチームとに分かれて向かいました。天気も良く紅葉が色づきはじめ、絶好のハイキング日和でした。狭山公園内では、皆で昼食を食べたあとゲームをしたり、展望台にのぼって多摩湖を眺めたり楽しいひと時を過ごすことができました。帰りは皆で多摩湖駅から電車まで八坂駅まで戻り解散しました。

参加した人達からは、参加してよかった、次は高尾山に登りたい、カラオケやボーリングも皆で行きたいとの声があがりました。

【レポート:東村山市精神保健福祉ケア検討会】

11月20日、市民センターにて「発達障害者の相談における支援者の課題について」の検討会がおこなわれました。講師に株式会社キャリアトラストSAKURA早稲田センターの小松康様を迎え、発達障害の方を支援してきた長年の経験をお聞きしました。支援者の技術やアプローチとして「内容を言い換える」「繰り返し伝える」「話すテーマを提供する」「プラスのフィードバックをおこなう」「本人の主張を受け入れる」「共感し状況の共有をおこなう」「目標を意識したアフターフォローをする」等があり、ケースにより支援者に求められるものが違うという内容のお話でした。

そのうえで大切なことは、支援を必要としている方の障害特性を知ろうとし続けることであるとのことでした。また、個人の障害について理解することは本当に難しいことであるというお話を聞き、あらためて支援者としての意識を考えさせられた貴重な検討会となりました。



【年賀状イラスト】

就労支援室では、毎年の年賀状のイラストを利用者さんをお願いしています。今年の年賀状イラストを描いてくださったのは、KさんとMさんです。



Mさん作

※喪中の方への年賀カードの同封は控えさせていただきます。



Kさん作

【レポート:普通救命講習】

12月13日・14日、コロニー東村山において「普通救命講習」がおこなわれましたのでご報告します。東京防災救命協会の講師の方を招き、座学を交えながら胸部圧迫・人工呼吸・AEDの使用方法をマネキンを使い実践しました。心肺停止の際は脳や全身に血液を廻らせるために胸部圧迫が優先され、様子を見ながら人工呼吸や止血をおこなっていく必要があるとのことで、手順を確認しながら訓練をしました。コロニー東村山では定期的に職員が「普通救命講習」を受講しています。病気の発症や事故はいつ起こるか分からないものなので、緊急時にしっかりと対応していけるよう今後も定期的に訓練に臨んでいきたいと思ひます。



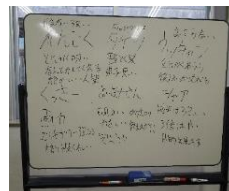
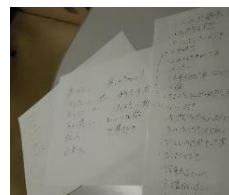
【レポート:花咲くグループワーク】

10月18日・11月15日に開催しました花咲くグループワークにおいてSSTをおこない、トータルで11名の利用者の方に参加していただきました。

10月18日は「自己紹介」「皆に聞きたいこと」「共通点を探そう」をテーマにおこないました。“最近買ったものは?”“頑張りたい時にすることは?”など、皆さん積極的に質問していました。この日は社会福祉士を目指す実習生も参加され、にぎやかに過ごされました。

11月15日は「自己紹介+昨日食べたものは?’「私が話したいこと」「私の尊敬する人」をテーマにおこないました。“通勤時間が大変”“健康について悩んでいる”など、みんなで前向きな意見を出し合いました。

今後もみなさんの役に立つようなプログラムを楽しく提供していきたいと思ひますので、よろしくおねがいします。



【花咲くグループワーク 講座開催予定】※事前にお申込みください

今後は下記の日程で開催を予定しています。

参加される方はお電話にてお申込みください。諸事情により中止となることもあります。

今後の開催予定日(開催場所:市民センター2階 第5会議室 14:00~16:00)

◎1月17日(水)第3水曜日 ◎2月21日(水)第3水曜日 ◎3月13日(水)第3水曜日

◎4月17日(水)第3水曜日 ◎5月8日(水)第2水曜日 ◎6月19日(水)第3水曜日

【イベント開催:利用者交流 物々交換会&座談会】

あなたが大切に保管している衣類や小物や本やグッズ等を交換しませんか?参加者同士での物々交換会をおこないます!ご興味ある方は支援室までお気軽にお問い合わせください。座談会もおこないますので、座談会だけ参加したい方も是非おこしください!

- ★持って来られる分だけ出品可能! ★交換したものを交換してもOK!
- ★交換したくない時は交換しなくてもOK! ★残ったものは各自お持ち帰りください!
- ★交換に出すものは、なるべくキレイな状態にして、気持ちよく交換しましょう!
- ★交換後のクレームは受け付けませんので、状態をよく確認して交換しましょう!



開催予定日:1月27日(土) 集合場所:市民センター2階第6会議室 開催時間:AM 10:00~12:00

※参加をご希望の方は、1月25日(木)までに就労支援室へ予約のご連絡をお願いいたします。

★やってみたい余暇活動、イベントがありましたら是非、支援室までご相談ください

【利用者様の声】

アート・アーキテクトさん 制作作品→

今回は趣味でAIイラストを描かれている
ペンネーム:アート・アーキテクトさんのご紹介です。



学生時代は希望に燃えて勉強に励んでいた時期、悩んでモガいて色々挑戦していた時期、好きなことや自分の得意なことを追究・研究した時期、病気やケガで心身共にどん底だった時期、訓練や散歩や筋トレで体力作りをしていた時期、グループワークで脳トレや話し合い、就職の準備(就職後に必要とされるスキルセットを身に着ける)、企業選択、就職面接、就職。就職後は色々な先輩に教えて頂きながら右も左も分からない状態で心をこめて仕事をしてきました。病気やケガもしましたが、家族や医療関係者、職場の上司や仲間、支援室の担当者様に助けられて続けてこれました。食事は費用と栄養バランスを考えて食べて、何時に寝て何時頃に朝に起きて仕事に行くこの生活パターンを守ることを第一優先にしています。逆に状態が悪い時には「重要な判断はしない」ことです。休日はストレス解消の方向で買い物と家事、娯楽、色々な準備・調査です。好奇心をもって新しいことに挑戦すると道が開けたり、今の道がより輝くと思っています。

【B型事業所紹介動画】

スマホでもご覧になれます。

東村山市障害者自立支援協議会が中心となり作成された
事業所紹介動画より市内の就労移行と就労継続支援B型が紹介されています。
利用者様の訓練の様子や働く雰囲気わかる内容となっております。



<https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/kenko/shogai/jigyousyoichiran/syougaisyajigyousyo/housisetsu.html>

【短時間労働に関しまして】

2024年4月より、週の労働時間が10時間以上20時間未満の方が、法定雇用率に算定される人数(0.5人分)にカウントされることになりました(重度身体障害者・重度知的障害者・精神障害者の方が対象)。

今後、短時間労働をおこなえる機会が増加すると思われ、就労支援室もそれに伴った支援をしていきたいと考えています。



【一斉配信のご案内】

求人票や面接会、各種行事のご案内などを、電子メールまたはFAXで一斉配信しております。ご希望の方は、電子メールかFAXにてお申し込み下さい。
E-mail: jobjobshien@tocolo.or.jp
FAX: 042-313-3795

【ふりがな入りの支援室だよりについて】

ふりがなが振ってある支援室だよりをご希望の方は、ご連絡ください。

東村山市障害者就労支援室

〒189-0014
東京都東村山市本町1-1-1
東村山市市民センター1階
TEL 042-313-3794
FAX 042-313-3795



URL <http://colony.gr.jp/jobjobshien/>
開室時間帯 月～金曜の8:50～17:30

★★ お願い ★★

毎週月曜日の午前9時から午前11時の間は、支援室会議のため留守番電話応答になります。ご用件はメッセージを録音してください。緊急の場合は、070-5361-4162にお電話ください。

★★ お願い ★★

担当者が外出している日にちや時間帯もございませんので、面談やご相談でご来室の場合は、お電話等でご確認・ご予約のうえ、ご来室お願いします。