

ひがしむらやま し しょうがいしゃしゅうろう し えんしつ

東村山市 障害者就労支援室だより

だい ごう はっこう
《第49号》 2024/7/31 発行



あお そら にゆうどうぐも きせつ みな げんき す
青い空と入道雲の季節がやってきました。皆さまお元気でお過ごしでしょうか？

あつ きかん なが たいりよく しょうもう はげ なつ なつま
暑い期間が長く体力の消耗が激しいと、どうしても夏バテ・夏負けして、
やる気が出ないことも多いと思います。日中はなるべく涼しい所で過ごし、
そうちよう ゆうがた がいしゆつ いどう くふう ひつよう
早朝と夕方に外出や移動するなどの工夫が必要そうですね。

じぶん あ あつ たいさく いっしょ の
自分に合った暑さ対策と一緒に乗りきりましょう。

また、ふあん なや こと きがる そうだん
また、不安や悩み事がありましたらいつでもお気軽にご相談ください。



ねんど こんねんど がつ にん かた しゅうしょく
2024年度がスタートし、今年度(4~6月)は25人の方が就職されました。

ねんだいべつ だい にん だい にん だい にん だい にん だいひとり
年代別では20代10人、30代6人、40代4人、50代4人、60代1人。

しょうがいしゅべつ せいしん にん しんたいひとり ちてき にん
障害種別は、精神19人、身体1人、知的6人でした。

しよくしゅべつ びやういん かんちよう じむ にん
職種別では、病院や官庁などの事務12人、

けいひん ほじゆう しせつ げぜん しよりじよう さぎようとう けいさぎよう にん
景品の補充、施設での下膳、ゴミ処理場の作業等の軽作業6人、

かいごしよくひとり しせつ てんぽ せいそう にん はんばい ちんれつひとり
介護職1人、施設や店舗の清掃3人、販売・陳列1人、

すいこうさいばい のうぎようふたり
水耕栽培などの農業2人でした。



いっばんきぎょう にん
一般企業に15人、

とくれいこがいしゃ にん
特例子会社に4人、

こうきょうきかん にん かた
公共機関に6人の方が

しゅうしょく
就職しています。

しょうぶ がつ か きん しょうぶ
【 菖蒲まつり 】 6月7日 (金) に菖蒲まつりで

ぶんべつ じっしゅう おこないましたので報告します。

しどういん めい じっしゅうせい めい さんか げんち みごろ しょうぶ はな きれい
指導員1名と実習生2名が参加。現地は見頃の菖蒲の花が綺麗に

さいてい おさ ひと にぎ
咲いており、朝から人が賑わっていました。

じんざい かた さぎよう て じゆん おし も かん
シルバー人材の方に作業手順を教えていただき、燃やせるゴミ・プラスチック・ビン缶・ペ

ットボトルをしっかりと分別。曇りだった天気も午後には晴天となり、実習生は汗をかきな

さいご がんば さぎよう きかい さんか
がら最後まで頑張って作業をされていて、「機会があればまた参加したい」

というコメントをいただき、嬉しいです。今後も就職活動のための

じっしゅう しゅうろうしえんしつ じょうほう ていきよう
実習として、就労支援室から情報を提供していきたいと思います。

きょうみ ぜ ひ さんか ま
ご興味のある方、是非ご参加をお待ちしております！



【 花咲くグループワーク 開催しました 】

5月8日・6月19日に開催しました花咲くグループワークにおいて

SSTをおこない、トータルで10名の登録者の方に参加していただきました。



5月8日は自己紹介や知人紹介などをしてもらい、その後は

「人狼ゲーム」を楽しみました。タイムキーパーを率先して



行って下さる方がいて、助けてもらいました。

6月19日は「講師を招いてのヨガ講座」山崎ゆうこさんを講師として

迎え、リラクゼーションのための音楽と香りを整え実施。



1時間のプログラムの中で少し難しいポーズなどもおこない、参加者の

方たちは楽しみながら姿勢や呼吸を学びました。「またヨガ講座に

参加したい」「日常でできるヨガも知りたい」などの感想を

いただいたので機会があれば今後も実施していきたいと思ひます。



参加者Yさんより…

ヨガを受講し、効果は高いと実感しております。

ヨガを行うことで、呼吸を整えることで心身を落ち着かせ

る、意識を手先や体のバランスを維持することに向けてることで

気分転換ができるので、不安やイライラしているときは有効だ

と思ひます。今も、昨日の内容を思い出してリラックスしている

状態です。



【 花咲くグループワーク 講座開催予定 】

※事前にお申込みください

今後は下記の日程で開催を予定しています。

参加される方はお電話でお申込みください。

諸事情により中止となることもあります。

◎ 8月21日 (水)

◎ 9月18日 (水)

◎ 10月16日 (水)

第3水曜日

市民センター

第5会議室

14:00～

【 コロニー祭 開催! 】

・9月7日 (土) (雨天決行) 10:00～15:00

・場所: コロニー東村山

(東村山市秋津町2-22-9)



★事前申し込みは不要です。ご来場の際は

公共機関をご利用ください★

主催者より

地域の皆様との交流を深める機会として、

この日を心待ちにしております。

ぜひお立ち寄りください。皆様のご来場をお待ちしています!

【ボウリング大会 参加者募集】

日時：2024年10月26日（土）10:30～12:30 （10:20 久米川ボウル入り集合）

場所：久米川ボウル（場所がわからない方はお申し込み時に教えてください）

定員：申込先着16名

参加費：1,250円（障害者手帳をお持ちの方）2ゲーム+貸し靴代

障害者手帳をお持ちでない方、忘れた方は1,650円

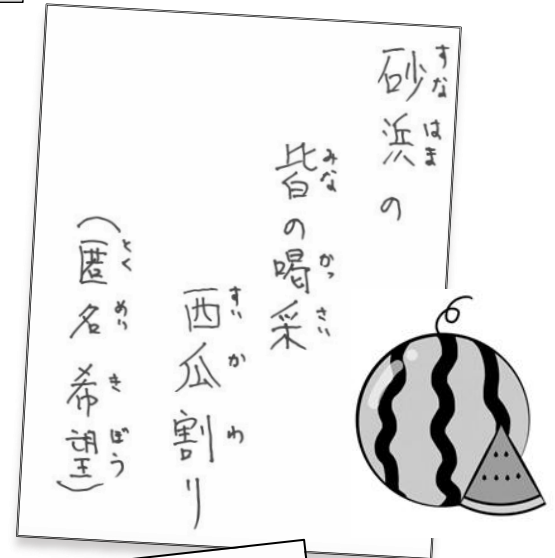
持ち物：障害者手帳、飲み物、参加費

その他：靴下を必ず着用してください



参加ご希望の方は10月10日までに電話、メール等で支援室に事前にご連絡ください。

登録者の方の作品です。ご協力ありがとうございます！



【新職員紹介】

6月から東村山市障害者就労支援室の一員となりました

山川靖子と申します。周りの職員にいろいろ

教わりながら早く業務に馴染みたいと思います。

趣味は温泉巡りです



【B型事業所紹介動画】

東村山市障害者自立支援協議会が中心となり作成された事業所紹介動画より

市内の就労移行と就労継続支援B型が紹介されています。

利用者様の訓練の様子や働く雰囲気が見られる内容となっております。



<https://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/kenko/shogai/jigyousyoichiran/syougaisyajigyousyo/housisetsu.html>

【短時間労働に関しまして】

2024年4月より、週の労働時間が10時間以上20

時間未満の方を事業所が雇用した場合に、法定雇用率

に算定される人数(0.5人分)にカウントされることに

なりました(重度身体障害者・重度知的障害者・精神

障害者の方が対象)。今後、短時間労働をおこなえる

機会が増加すると思われ、就労支援室もそれに伴っ

た支援をしていきたいと考えています。

求人票や面接会、各種行事の

ご案内などを電子メールまたは

FAXで一斉配信しております。

ご希望の方は、電子メールかFAXに

てお申し込み下さい。

E-mail : jobjobshien@tocolo.or.jp

FAX : 042-313-3795



東村山市障害者就労支援室

〒189-0014

東京都東村山市本町1-1-1

東村山市市民センター1階

TEL 042-313-3794

FAX 042-313-3795

URL <http://colony.gr.jp/jobjobshien/>

開室時間帯 月～金曜日の8:50～17:30

★★ お 願 い ★★
担当者が外出している日にちや時間帯もごさい
ますので、面談やご相談で来室の場合は、
お電話等でご確認・ご予約のうえ、ご来室お願
いします。

