

ひがしむらやま し しょうがいしゃしゅうろう し えんしつ

東村山市 障害者就労支援室だより

だい ごう はっこう
《第50号》 2024/10/31 発行



きぎ は いろ あき ふ ぜい いちだん ふか ころ す
木々の葉が色づき、秋の風情が一段と深まる頃ですね。いかがお過ごしでしょうか。

どくしょ あき ふ きゅう どくしょ ひと
読書の秋がやってきました。テレビゲームやインターネットの普及で、読書をする人が減ってきているようですが、読書もリズムがつけば楽しくなるものです。好きなジャンル、好きな作家、ベストセラーなど、興味のある一冊を読破してみてください。

さむ か ぜ りゅうこう きせつ からだ たいせつ
寒くなり、風邪やインフルエンザが流行します。これからの季節、お体を大切にしてくださいね。



ねんど はんとしあま た こんねんど がつ にん かた しゅうしよく
2024年度がスタートし、半年余りが経ち、今年度(4~9月)は32人の方が就職されました。

いっばんきぎょう にん とくれいこがいしゃ にん こうきょうきかん にん かた しゅうしよく
一般企業に7人、特例子会社に6人、公共機関に19人の方が就職しています。

しょうがいしゅべつ せいしん にん ちてき にん しんたいふたり
障害種別は、精神25人、知的6人、身体2人でした。

しよくしゅべつ びょういん かんちょう すいどうがいしゃ けんせつがいしゃ じむ にん
職種別では、病院や官庁、水道会社、建設会社などの事務14人、

けいひん ほじゅう しせつ げぜん しよりじょう さぎょうとう けいさぎょう にん
景品の補充、施設での下膳、ゴミ処理場の作業等の軽作業10人、

こうれいしやしせつ かいごしよくひとり しせつ てんぽ せいそう にん
高齢者施設の介護職1人、施設や店舗の清掃3人、

はんばい ちんれつふたり すいこうさいばい のうぎょうふたり
販売・陳列2人、水耕栽培などの農業2人でした。



ねんだいべつ
年代別では
20代 11人
30代 8人
40代 5人
50代 5人
60代 3人
でした。

【しごと財団 職場体験実習説明会】

きぎょう しゅうろう めざ しょうがいしゃ かたがた きぎょう たんとうしゃ めんせつ きぎょう じっしゅう
企業での就労を目指している障害者の方々に「企業の担当者との面接」と「企業での実習」を体験していただくことを目的としています。

がつなの か ようか このか みつかかん いいだばしかいじょう せつめいかい やく しゃ きぎょう あつ
10月7日・8日・9日の三日間で行われた飯田橋会場の説明会には約70社の企業が集まりました。

こんご よてい がつ にち しもきたざわ きたざわ がつ ばしよみてい らいねん がつ ばしよみてい
今後の予定は11月19日(下北沢 北沢タウンホール)、12月(場所未定)、来年2月(場所未定)です。

また、ミニ面談会は12月3日、1月22日(いずれも飯田橋 東京しごとセンター)開催予定です。

せつめいかいさん か さい しょうがいしゃしゅうろうし えん きかん しよくいん どうせき ひつよう
説明会参加の際には、障害者就労支援機関の職員の同席が必要となります。

きょうみ かた しゅうろうし えんしつ れんらく
ですので、ご興味ある方は就労支援室までご連絡ください。



【花咲くグループワーク 開催しました】

7月17日、8月21日、9月18日に開催したグループワークに於いて

トータルで15名の登録者の方に参加して頂きました。

7月は、依存症（スマホ依存）についてディスカッションを行いました。

8月は不安の強さをテーマに、不安を数値で表しました。20～30%、95%等、様々です。

不安は「書く・話す・聞く」ことで解消されやすいそうです。

9月は信頼される会話について話題の選び方と質問をすることの重要性について話しました。

話し手、聞き手をそれぞれ担当してもらいロールプレイも実施しました。最後に「この秋にしたいこと」を話してもらいました。「昭和記念公園でコスモスを見たい」「高尾山に登頂」「一人旅、アニメの聖地巡礼」「新宿で買い物・旅行・友達と飲み会」充実した秋になりそうですね！



だい すいようび
第3水曜日
しみん
市民センター
だい かいぎしつ
第5会議室
14:00～

こんご かき につてい かいさい よてい
今後は下記の日程で開催を予定しています。

さんか かた でんわ どう もうしこ
参加される方はお電話、メール等でお申込みください。

◎ 11月20日（水） ◎ 12月18日（水） ◎ 1月15日（水）

【リラックス&リフレッシュ椅子ヨガ 開催】

しごと がんば じぶん ほうび
いつも仕事で頑張っている自分にご褒美✧

にちじ がつ にち ど
日時：12月14日（土）10:00～11:30

ばしょ しみん かい だい かいぎしつ
場所：市民センター 2階 第4会議室

ていいん もうしこみせんちやく めい とうろくしゃ とうろくしゃ かぞく ゆうじん
定員：申込先着20名 登録者、登録者のご家族、ご友人

たうご ふくそう さんか
その他：動きやすい服装でご参加ください。

さんか きぼう かた がつ にち でんわ どう しえんしつ じぜん れんらく
参加ご希望の方は11月30日まで電話、メール等で支援室に事前にご連絡ください。

★やまさきゆうこ講師：精神保健福祉士・公認心理士。

ヨガインストラクター資格RYT200取得。

チャレンジド★ヨガ

はじめての人
でも大丈夫



チャレンジドとは？

チャレンジド(challenged)とは、障害や難病などのハンディキャップを持つ人を表す新しい言葉で、「人生の中でチャレンジを与えられた人」という肯定的な意味があります。「障害や病気があるからできない」ではなく、その人その人に合わせて「できるところまでやる、できるところを少しずつ増やしていく」。ヨガを通して自主性や心の自立を応援し、心のバリアフリーを目指します。

【就職者インタビュー】

Mさん(60代) 精神障害2級。老人福祉施設で働いています。以前の職場で怪我をされ退職。怪我がよくなり、まずは短時間の就労から始めたいと、今年7月から勤務しています。

●どんな仕事をされていますか？

・老人ホームの入居者さんのお膳を下げてまとめたり、ちょっとした洗い物等をしています。

●楽しいことはどんなことですか？

・人様と関わりあえることです。

●就職活動はどのように行いましたか？

・支援室に相談し、紹介されました。

●苦手なことはどのようにしていますか？

・この仕事で特別苦手なことはないですが、食器が溜まってしまうときが困ります。

スピードを上げるしか対応策がありません。どうやったら早くできるか、作業道具の配置を考え、作業しやすいように工夫しています。

●これからやってみたいことや将来の夢はありますか？

・仕事で何かやりたいではなく、経済的に潤いたいです。今は短時間で日数も少ないですが、仕事を増やし、年金をもらうようになったら、それと合わせて貯蓄できる等、心のゆとりが持てるようになりたいです。

●就職活動中の皆さんにひとこと

・とにかく、一歩踏み出す決断をすると、意外と道が開けます。精神障害の人で、内に籠って出るのが難しい人も、一歩踏み出せば周りの人も良くしてくれます。籠っているのは時間をもったいないです。就労支援室の利用など、外とのつながりを利用すると良いです。

＜職場の方から＞
とてもまじめに働いてくれている。
皆からも評判がよく、活躍している。



「七つの神様」

いま研いでいる米は
黄金の欠けら



鳥海山の四合目から
庄内平野を一望できる場所に

案内をしてくれた君
田んぼに近づき
稲穂を触らせもくれた

幼い頃に養父からは
お米の一粒には
神様が七つ宿ると教えられている

登録者の方の作品です。
ご協力ありがとうございます。

稲穂は日本海から吹く風に揺られて
絵の具では表現できない
さまざまな黄金色を魅せる
この景色を
美しい、という君を美しいと思う

仕事から帰ってきた君は
炊き立ての白米を
一粒残さず
たらふく食す



【新職員紹介】

9月21日付で東村山市障害者就労支援室に着任いたしました
黒澤昌弘と申します。持ち味であるフットワークの軽さを活かしつつ、
少しでも早く皆様のお力になれるよう業務に取り組んでまいります。
よろしくお願いたします。



【就労支援室の職員退職について】

当就労支援室、佐藤裕太が9月20日付で退職いたしましたのでご案内申し上げます。在職
中は大変お世話になりました。なお、後任は現支援員に引き継いでおります。担当者がご不
明な場合はご遠慮なく就労支援室へお問い合わせください。

【コロニー祭へのご参加ありがとうございました】

9月7日（土）夏らしい、晴天の日に開催されたコロニー祭。支援室の
登録者の方が多数参加して下さい、職員一同うれしく思っています。
初めて企画したスタンプラリーでしたが当日
カードを持ちながら会場内を巡っていた
皆さんの楽しそうな姿を見てこちらまで
楽しい気持ちにさせてもらいました。



【最低賃金が上がります】

地域により、差はありますが令和6年10月1日
から最低賃金が上がります。東京都、埼玉県
どちらも昨年より50円アップします。

東京都 1,163円

埼玉県 1,078円



求人票や面接会、各種行事

のご案内などを、電子メール

またはFAXで一斉配信して

おります。ご希望の方は、

電子メールかFAXにてお申し込み下さい。

E-mail : jobjobshien@tocolo.or.jp

FAX : 042-313-3795



東村山市障害者就労支援室

〒189-0014

東京都東村山市本町1-1-1

東村山市市民センター1階

TEL 042-313-3794

FAX 042-313-3795

URL <http://colony.gr.jp/jobjobshien/>

開室時間帯 月～金曜日の8:50～17:30

★★ お 願 い ★★

担当者が外出している日にちや時間帯もござい

ますので、面談やご相談でご来室の場合は、

お電話等でご確認・ご予約のうえ、ご来室お願
いします。

