

ひがしむらやま し しょうがいしゃしゅうろう し えんしつ

# 東村山市 障害者就労支援室だより

だい ごう はっこう  
《第51号》 2025/1/1 発行



きゆうねんちゆう たいへん せ わ こころ かんしゃ  
旧年中は大変お世話になり心から感謝しております。

ことし か あい こ ねが いた  
今年も変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い致します。

がつ にち ど がつ か にち ねんまつ ねん しきゆうぎょう  
12月28日(土)～1月5日(日)まで、年末年始休業となります。

とし あ がつ か げつ かいしょ ねが いた  
年明けは1月6日(月)の開所となります。よろしくお願い致します。



こんねんど (4～11月)は 39人の方が 就職 されました。一般企業に 26人、特例子会社に 6人、公共機関に 7人の方が 就職 しています。障害種別は、精神30人、知的7人、身体3人でした。(重複あり)  
年代別では 20代13人、30代10人、40代6人、50代6人、60代4人でした。

じむ 事務 19人 	けいさぎょう 軽作業 11人 	かいご 介護 ひとり 1人 	せいそう 清掃 4人 	はんばいちんれつ 販売・陳列 ふたり 2人 	のうぎょう 農業 ふたり 2人 
---------------	--------------------	-------------------	----------------	---------------------------	---------------------

## 【東村山市精神保健福祉ケア検討会】

毎月、東村山市精神保健福祉ケア検討会が行われています。これは、東村山市において精神障害のある人が地域で安心して生活できるよう、地域課題についての学習、意見交換等を行う会です。地域での支援のネットワークの構築を図り、精神障害者に関する保険・医療・福祉の発展を目指すことを目的としており、就労支援室の支援員も参加しています。

今年度、近隣地域の社会資源として「国立障害者リハビリテーションセンターの取り組み」の会がありました。

国立障害者リハビリテーションセンター自立支援局では自立訓練事業（機能訓練、生活訓練）、就労移行支援事業、就労定着支援事業を行っており、ここで訓練し一般企業へ就職する人もいます。

就労移行の対象者は、就労や復職など働くことを希望している方で、2つのコースがあります。①身体障害（脊髄損傷、脳性麻痺等の肢体不自由、視覚や聴覚に障害）のある方や高次脳機能障害のある方 ②発達障害のある方です。色々な就労移行支援事業所はありますが、国立であり、身体機能に特化している就労移行支援事業所は数少ないと思います。ご興味のある方はお知らせください。

**【ボウリング大会 開催しました】**

10月26日(土)、久米川ボウルでボウリング大会を開催しました。  
 登録者11名、支援員2名。4レーンに分かれて2ゲーム  
 行いました。ボウリングは久しぶりという方ばかりでしたが  
 スペアやストライクが出ると大盛り上がり！  
 また来年度も開催予定です。



ご参加ありがとうございました



**【リラックス&リフレッシュ椅子ヨガ 開催しました】**

12月14日(土)、ヨガインストラクターの  
 山崎裕子先生を招き、リラックス&リフレッシュ  
 ヨガを行いました。当日は登録者の皆様、  
 ご家族様と支援員、合わせて、14名の参加！  
 呼吸を意識することの大切さを学びました。



＜アンケート結果＞

参加者の感想

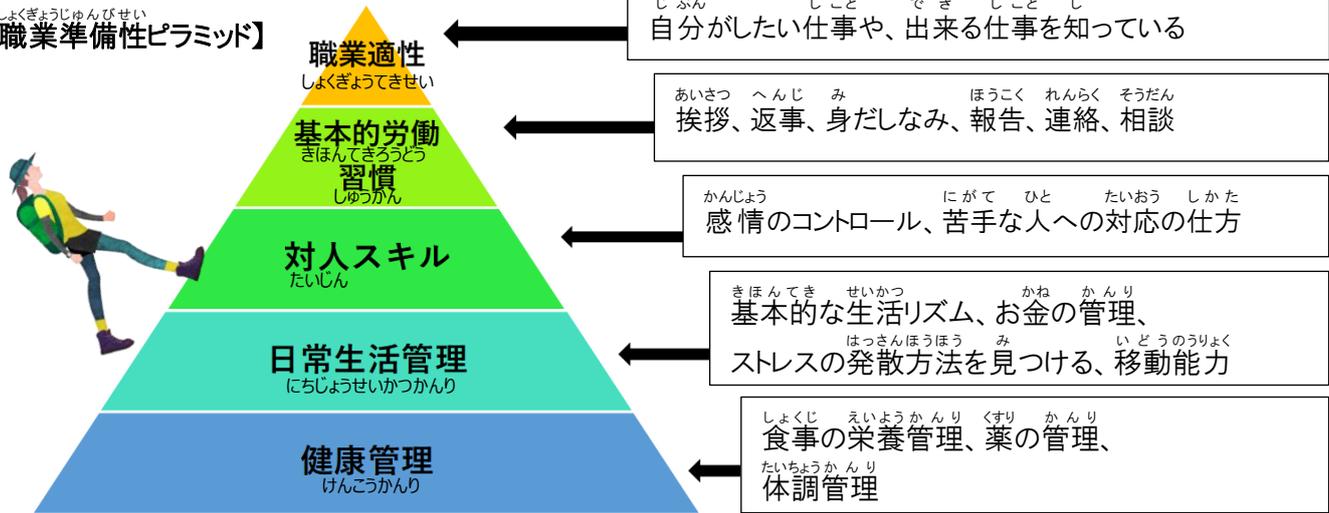
1、内容は、わかりやすかったですか？			
よくわかった	7人	わかった	3人
あまりわからなかった	0人	わからなかった	0人
2、楽しく参加できましたか？			
とても楽しかった	6人	楽しかった	3人
あまり楽しくなかった	1人	楽しくなかった	0人
3、同じ講座がもう一度あったら受けてみたいですか？			
ぜひ受けてみたい	4人	受けてみたい	4人
受けなくてもいい	0人	受けない	2人

椅子ヨガは初めてやりましたが、とても楽しかったです。身体ガチガチでした（笑）  
 家でもやってみようと思います。

動きやすくてとてもわかりやすかったです。

とても先生の説明がわかりやすく新鮮な運動だった。楽しかったです。

【職業準備性ピラミッド】



職業準備性ピラミッドとは、障害の有無に関わらず、働くうえで必要となる能力を5段階に示したものです。下から順に積みあがっていくことに意味があります。下の段が崩れてしまうと積み上げたものも崩れてしまいます。



**まずは基礎の土台をしっかりと！**

【就職者インタビュー】60代Yさん。インタビューに「快」く応じてくださいました。

- ① どのような仕事をされていますか？  
学校の事務をしています。具体的には教職員の打刻エラーチェック、給食関連のexcel表作成、起案書の作成などを行っています。
- ② 楽しいことはどんなことですか？  
生徒さん、教職員さん含めて職場の雰囲気がとても良いです。教職員の方々が、自分の名前を覚えてくれていたことがとても嬉しいです。
- ③ 就職活動はどのように行いましたか？  
就労支援室の方にお世話になりました。面接時、支援員の方に付き添ってもらえて心強かったです。
- ④ 苦手なことはどのようにしていますか？  
与えられている仕事に苦手なことはありません。苦手だとしても楽しんでやっています。強いて言えば対人関係が苦手ですが、前向きに取り組むことを心がけています。
- ⑤ これからやってみたいことや将来の夢はありますか？  
出来る限り今の環境で仕事を続けていきたいです。1年ごとの契約更新の時期はドキドキして過ごしています。体調とメンタル面を鍛えながら続けていきたいです。
- ⑥ 就職活動中の皆さんにひとこと  
あきらめないでください。今の自分でいいのだと、自分に言い聞かせてください。



★花咲くグループワークを開催しています。テーマを決め意見を出し合ったり、就労に関する悩みを一緒に考えたり、皆さんの役に立つようなプログラムを毎回行っています。

参加される方はお電話、メール等でお申し込み下さい。

毎月第3水曜日 市民センター 2階 第5会議室 14:00～16:00

◎1月15日(水) ◎2月19日(水) ◎3月19日(水)



★基礎パソコン教室を開催しています。

ご興味ある方はお問い合わせください。

毎月第3金曜日 市民センター 1階 障害者就労支援室 14:00～

◎1月17日(金) ◎2月21日(金) ◎3月21日(金)

### 【登録に関する大切なお知らせ】

障害者就労支援利用登録の有効期限は3年となっております。本年度末時点で

登録後3年を経過される方は4月に登録更新の確認書を同封致します。

継続して就労支援室をご利用希望の方はメールまたは電話にてご連絡下さい。

ご不明な点は障害者就労支援室までお問い合わせください。



求人票や面接会、各種行事のご案内などを、電子メールまたはFAXで一斉配信しております。

ご希望の方は、メールまたは電話、FAXにてお申し込み下さい。

E-mail: [jobjobshien@tocolo.or.jp](mailto:jobjobshien@tocolo.or.jp)

FAX: 042-313-3795



前号の支援室だより(第50号 2024,10,31発行)の就職者の報告に誤りがありました。訂正してお詫言いたします。

誤 一般企業に7人、特例子会社に6人、公共機関に19の方が就職しています。  
正 一般企業に20人、特例子会社に5人、公共機関に7の方が就職しています。

### ひがしむらやまししょうがいしゃしゅうろうしえんしつ 東村山市障害者就労支援室

〒189-0014

東京都東村山市本町1-1-1

東村山市市民センター1階

TEL 042-313-3794

FAX 042-313-3795

URL <http://colony.gr.jp/jobjobshien/>

開室時間帯 月～金曜日の8:50～17:30

### ★★ お 願 い ★★

担当者が外出している日にちや時間帯もございますので、面談やご相談でご来室の場合は、お電話等でご確認・ご予約のうえ、ご来室をお願いします。

