

ひがしむらやま し しょうがいしゃしゅうろう し えんしつ
東村山市 障害者就労支援室だより

だい ごう はっこう
 《第55号》 2026/1/1発行

きゆうねんちゆう せ わ
 旧年中はお世話になり、
 こころ かんしゃ
 心から感謝しております。
 ことし か あいこ
 今年も変わらぬご愛顧のほど、
 ねが いた
 よろしくお願い致します。

がつ にち ど がつ か にち
 12月27日(土)～1月4日(日)まで、
 ねんまつねんしきゆうぎょう
 年末年始休業となります。

とし あ がいつか げつ かいしよ
 年明けは1月5日(月)からの開所となります。
 ねが いた
 よろしくお願い致します。



たけのこ

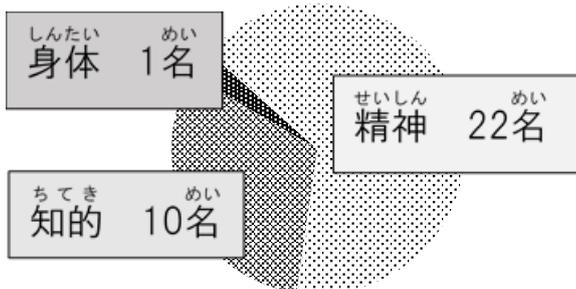
とうろくしゃ しゅうしょくしゃじつせき
【登録者・就職者実績】

ねんど がつ がつ じつせき ほうこくいた
 2025年度4月から11月の実績を報告致します。

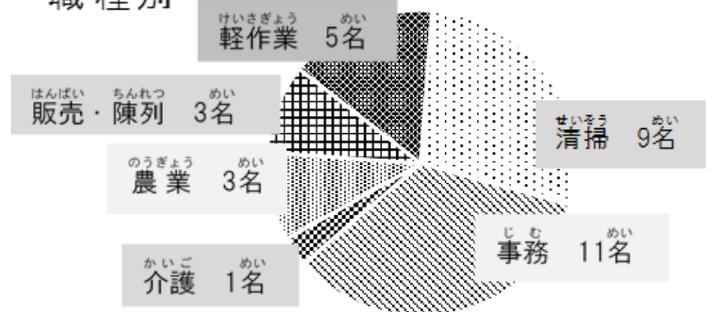
しゅうしょくしゃすう めい
 ○就職者数 32名

とうろくしゃすう めい
 ○登録者数 650名
 (2025,11,30時点)

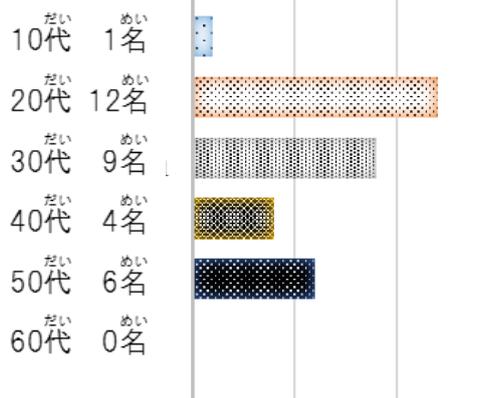
しょうがいべつ
障害別



しよくしゆべつ
職種別



ねんだいべつ
年代別



しな い めい しがい めい
 市内に10名、市外に22名が
 しゅうしょく
 就職しています。

いっばんきぎょう めい
 また、一般企業に24名、
 とくれいこがいしゃ めい
 特例子会社に5名、
 こうきょうきかん めい しゅうしょく
 公共機関に3名が就職

しています

【コロニー祭】

10月18日(土)、爽やかな秋晴れの日に

コロニー祭が開催されました。

当日は就労支援室の登録者がボランティアとして参加し、

カレー・喫茶コーナーの配膳や自主製品コーナーの

接客をしました。自分の持ち場を理解して、行動して

いたのがとても印象的でした。

また、当日お祭りに参加してくださった方、

ありがとうございました。来年もぜひいらしてください。



【ヨガご参加ありがとうございました】

12月13日(土)、ヨガインストラクターの山崎裕子先生を招き、

「ココロとからだにやさしい椅子ヨガ」を行いました。

当日は登録者の皆さま、登録者のご友人、支援員、合わせて

10名の参加があり、呼吸を意識することの大切さを学びました。



参加者の声

★無理しない、比べないことが楽で自分に集中できました。

福祉の経験のある方なので安心でした。習慣づけたいです。

★凄く気持ちよい気分になりました。

★2回目だったのですが、身体が硬かったので

かるくなって良かったと思います。

リラックスも出来て良かったと思います。



どのポーズがよかったですか？

ねじりのポーズ、タカのポーズ、英雄のポーズ、
稲穂のポーズ、やすらぎのポーズ

【ブリヂストンチャレンジ出張授業】

11月13日(木)、市内就労移行支援事業所で

行われた出張授業の報告です。

ブリヂストンチャレンジの

皆様、ありがとうございました！

就労移行支援事業所の通所者、

就労支援室の登録者の方にご参加いただきました。

皆さん、メモを取りながら熱心に話を聞いたり、質問をしていました。



ブリヂストンチャレンジ株式会社は
ブリヂストンの特例子会社であり、
障がいのある人達が、自分の役割を
果たすために、前向きにそして真剣に
業務を行っている会社です。

9:30~9:50	会社概況
9:50~10:10	座学
10:20~10:50	清掃見学・体験
10:50~11:00	休憩
11:00~11:30	清掃見学・体験
11:40~12:00	質疑応答

社員さんが教えてくれた働くために大切なこと

- ・睡眠7時間は必ずとる。
- ・チームワークは大事。周りを見て確認。
- ・出来ない人がいたらフォローする。
- ・ミスは許す。話し合う。
- ・失敗は恥ずかしくない。



僕は1000回失敗している。

指摘されることを「いやだな」ではなく
指摘通りやってみた

→うまくいった→スピードUP！



洗面台、トイレ
上から順にスポンジ、
布巾、ブラシを使って



きれいにしていく工程を
教わりました。丁寧な
解説を入れながら、最後
はピカピカに。



テーブル拭き
「これで合っていますか？」
「いいですね。上手ですよ」



お給料がもらえて
プライベート充実！

社員のIさん
市内B型就労継続支援事業所
から就職



社員のAさん

当初、先輩が
叱ってきて辛かった。
でも、自分のために言ってくれている。
だから頑張れた。
将来は立派な人になりたい。
立派な人とは？…困ったら
声をかけてくれる人



こうりゆうかい
【交流会のお知らせ】

2月7日(土) 10:00~11:30
市民センター2階 第5会議室
対象者 登録者



テーマは
お **か**つ **推**し活

うちわや
キーホルダー
などのグッズを
持ってきてOK

皆でお菓子を
食べながら
おしゃべりしよう



詳細は当日お知らせします！

【グループワークを開催しています】

市民センター2階
第5会議室
14:00~16:00
毎月第3水曜日に
開催します



【新職員紹介】

12月8日より東村山市
障害者就労支援室の



一員となりました、
川島 裕子と申します。
一日でも早く皆様のお役に立てるよう、
頑張っていきたいと思っております。
よろしくお願いたします。



【基礎パソコン講座を開催しています】

1月23日	各日	
2月27日	13:00~	1名
3月27日	14:00~	1名
	15:00~	1名

市民センター1階
障害者就労支援室 面談室

毎月第4金曜日に開催します



東村山市障害者就労支援室

〒189-0014

東京都東村山市本町1-1-1

S&D市民センター

(東村山市市民センター)1階

TEL 042-313-3794

E-mail: jobjobshien@tocolo.or.jp

URL <http://colony.gr.jp/jobjobshien/>

開室時間帯 月~金曜日の 8:50~17:30

★お願い★

担当者が外出している日にちや時間帯もござい
ますので、面談やご相談でご来室の場合は、あら
かじめ電話等でご確認・ご予約のうえ、ご来室
お願いたします。

